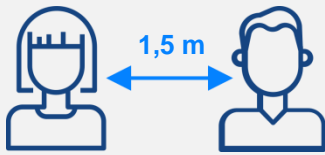


كيف نقوم بالمشتريات؟



عندما تقوم بالمشتريات، اتخذ بعض الإحتياطات البسيطة مثل ما يلي:

حافظ على مسافة لا تقل عن 1,5 متر مع الآخرين وتجنّب أماكن الازدحام



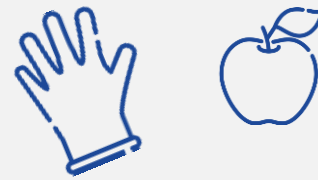
يمكن أن تقوم بذلك إذا كنت لا تعاني من أية أعراض لكوفيد-19 ولا تلتزم العزل الصحي أو الحجر الصحي.



لا تلمس وجهك وإغسل يديك عندما تعود إلى المنزل



استخدم قفازات ذات الاستعمال الواحد لأخذ الخضار والفواكه كما جرت العادة



تصرّف دائما بتعاطف واحترام مع الآخرين!



إسأل جيرانك إذا كانوا بحاجة إلى المساعدة للقيام بمشتريات. وقرب مشترياتهم إلى بابهم وحافظ على مسافة 1,5 متر دائما.



11/09/ 2020

**#ESTE
VIRUS
LO
PARAMOS
UNIDOS**



Región  de Murcia

إستخدم دائما مصادر رسمية للحصول على المعلومات
www.mscbs.gob.es
[@sanidadgob](https://twitter.com/sanidadgob)